

ん  
 (ん)ライフラインは  
 電気  
 水道  
 ガスのこと



ろ  
 (ろ)ローリングストック  
 知っている?



る  
 (る)ルールは  
 守ろう  
 どんなときも



ら  
 (ら)ラジオで  
 情報を  
 聞きましよう



れ  
 (れ)連絡方法を  
 家族みんな  
 話しておう



り  
 (り)両手が使える  
 リュックは  
 便利

