

ら

(ら)ラジオで情報じょうほうを
聞ききましょう

る

(る)ルールは
守まもろう
どんなときも

ろ

(ろ)ローリングストック
知しっている？

ん

(ん)ライフラインんは
電でん気き
水すい道どう
ガスのこと

り

両りょう手てが使つかえる
リユックは
便べん利り

れ

連れん絡らく方ほう法ほうを
家か族ぞくみんなで
話はなしあおう